



## Die richtige Pflege Ihres Zahnersatzes

Sie haben sich für einen herausnehmbaren Zahnersatz entschieden. Dieser wurde mit modernster Technik und Materialien speziell für Sie gefertigt. Damit Sie möglichst lange Freude an Ihrem neuen Zahnersatz haben, bitten wir Sie folgende Pflegehinweise zu beachten:

- Wie bei Ihren natürlichen Zähnen ist auch beim Zahnersatz die tägliche Pflege wichtig, um Erkrankungen an Zähnen und Zahnfleisch zu vermeiden. **Nach jeder Mahlzeit sollten Sie deshalb Ihre Zähne sorgfältig putzen.**
  - Vor der Zahnpflege nehmen Sie Ihren Zahnersatz immer heraus. Dies ermöglicht eine gründlichere Reinigung der noch vorhandenen Zähne im Mund und auch des Zahnersatzes.
  - Sofern möglich, spülen Sie den Zahnersatz nach jedem Essen ca. 30-60 Sekunden unter fließendem, warmen Wasser ab, um eventuelle Essensrückstände zu entfernen.
  - Zur Reinigung der Prothese empfehlen wir die Verwendung einer speziellen Zahnpasta (z.B. Dontodent von dm) oder Flüssigseife mit einer Prothesenbürste (außer bei Valplast Prothesen). Achten Sie darauf, gründlich und vorsichtig alle Innen- und Außenflächen zu säubern. Zahnbelag lagert sich auch an der Unterseite Ihrer Prothese ab und kann zu Entzündungen und Mundgeruch führen. Denken Sie auch an Klammern, Doppelkronen oder Geschiebeverbindungen, denn ohne regelmäßige Pflege können sie ihre Passform verlieren. **Bitte beachten Sie:** Zahnersatz mit Valplast darf nicht mit handelsüblichen Zahnbürsten gereinigt werden. Falls Sie diesen dennoch mit einer Bürste reinigen möchten, verwenden Sie ausschließlich eine sehr weiche Zahnbürste.
  - Legen Sie anschließend Ihren Zahnersatz (auch Valplast) in ein warmes Wasser-Reinigungsbad/**Ultraschallbad mit Elma Clean 35** bzw. mit einem handelsüblichen Prothesenreiniger. (Anwendungshinweise umseitig)  
Wir empfehlen zusätzlich ein Ultraschallgerät - erhältlich bei staufendentalhandel unter 07161-94870 36.
  - Bewahren Sie Ihren Zahnersatz in einem Wasserbad auf, wenn Sie diesen nicht tragen. So wird gewährleistet, dass Kunststoffanteile nicht austrocknen und damit ihre optimalen Eigenschaften nicht verlieren.
  - Verwenden Sie keine harten Zahnbürsten oder Reinigungstabletten. Diese können Kunststoffanteile des Zahnersatzes beschädigen.
  - Bitte beachten Sie die Pflegehinweise Ihres Zahnarztes. Denken Sie daran, regelmäßige Untersuchungstermine wahrzunehmen. Nur so kann Ihre Prothese den natürlichen Veränderungen in Ihrem Mund angepasst werden.
- Übrigens:** Die wenigsten Patienten wissen, dass sie zweimal jährlich Anspruch auf eine kostenlose Prüfung durch ihren Zahnarzt haben. Dabei leben in Deutschland schätzungsweise 15 Millionen Prothesenträger. Sie können ohne Praxisgebühr zu bezahlen, beim Check den Sitz der Prothese überprüfen lassen.